

## Подготовка к проведению электроэнцефалографии

Накануне исследования рекомендуется вымыть голову, не пользоваться средствами для укладки волос, расплести косы, снять с головы украшения и заколки. В некоторых случаях лечащий врач может попросить ограничить сон накануне исследования, чаще всего это нужно для того, чтобы пациент смог заснуть при проведении ЭЭГ. Под ограничением сна подразумевается значительное сокращение его длительности — на несколько часов (как минимум на 3-4 часа). Вводить успокоительные перед исследованием обычно не рекомендуется, так как они меняют картину ЭЭГ.

Стоит взять с собой на полотенце, чтобы после исследования очистить голову от следов электродного геля.

## Проведение ЭЭГ

Пациент во время исследования обычно сидит в кресле или лежит на кровати. К голове прикрепляются электроды с помощью особых шапочек-шлемов. При необходимости длительной записи электроды могут фиксировать на голове специальной пастой и закрепить особым клеем (коллодием). Во время записи пациенту рекомендуют сидеть (или лежать) неподвижно, т.к. движения вызывают на ЭЭГ помехи, затрудняющие «расшифровку».

В ходе записи почти всегда выполняются пробы с фотостимуляцией и гипервентиляцией. Фотостимуляция — это воздействие яркими вспышками света, направленного в глаза пациента. Гипервентиляция возможна у детей, умеющих выполнять инструкции, т.к. во время этого теста требуется глубоко дышать в течение нескольких минут. Обе эти пробы помогают обнаружить некоторые нарушения ЭЭГ, которые не видны в покое.

## Что может повлиять на результаты ЭЭГ

Следующие факторы могут повлиять на результаты ЭЭГ, из-за чего их ценность будет существенно снижена:

Активное движение во время процедуры;

Прием некоторых препаратов, например, седативных и противоэпилептических средств, транквилизаторов;

Воздержание от приемов пищи в течение нескольких часов перед ЭЭГ;

Кофе, чай, энергетические напитки и другие продукты, содержащие кофеин;

Бессознательное состояние из-за наркотического опьянения или очень низкой температуры тела (гипотермия);

Грязные, салные волосы или волосы, покрытые лаком, маслом, гелем, или другими косметическими средствами.

## Расшифровка ЭЭГ головного мозга

Обычно результаты ЭЭГ становятся известны в течение 24-48 часов после окончания процедуры.

При расшифровке ЭЭГ специалисты, помимо прочих факторов, обращают внимание на различные виды ритмов головного мозга

## Нормальные результаты ЭЭГ:

У взрослых людей в состоянии бодрствования должны преобладать альфа- и бета-ритмы;

В обоих полушариях наблюдается одинаковый характер электрической активности;  
Отсутствуют аномальные всплески электрической активности;  
При стимуляции ярким светом в определенном участке мозга может наблюдаться кратковременная реакция на каждую вспышку света, но в целом электрическая активность мозга остается нормальной.

Как выглядит результат ЭЭГ

Результат ЭЭГ выдается в виде распечаток полученных графиков с заключением специалиста о наличии и характере нарушений. Хранить распечатки лучше в жестких папках, не нужно их складывать и сворачивать.

Полученное заключение нужно показать лечащему врачу. Надо помнить, что результат ЭЭГ — это еще не диагноз, а лишь часть общей картины, по которой лечащий врач составит впечатление о пациенте. Иногда «ненормальная» ЭЭГ может регистрироваться у здорового человека, а у больного, наоборот, изменения могут отсутствовать. Расшифровать полученные данные и «перевести» их на общедоступный язык должен лечащий врач или, в сложных ситуациях, консилиум.