

Подготовка к фиброгастроскопии

- Последний прием пищи перед манипуляцией проводится вечером в 20 часов. Это должен быть легкий ужин (пример - отварное куриное филе или гречневая каша);
- за 6 часов до исследования нельзя есть и за 3 часа до исследования нельзя пить;
- категорически запрещен за 6 часов до исследования пероральный прием лекарств; однако разрешается принимать лекарственные средства сублингвально (рассасывать под языком) или делать инъекции;
- перед процедурой нельзя чистить зубы — это приводит к повышенной секреции слизи в желудке и осложняет осмотр;
- употребление жевательной резинки провоцирует избыточную выработку желудочного сока и повышает слюноотделение, что понижает эффективность исследования;
- курить перед эндоскопией строго запрещено, иначе обострится рвотный рефлекс.

Данная памятка не исключает необходимости проведения предварительной консультации врача эндоскописта перед исследованием!!!