

Дисбактериоз

Как правильно подготовиться к анализу?

1. Обязательно предупредите врача о всех препаратах, которые вы принимаете или принимали незадолго до сдачи анализа. Применение некоторых медикаментов может повлиять на результат анализа кала. Поэтому их применение необходимо приостановить или прекратить в период подготовки к сдаче анализа кала после консультации с вашим врачом.
2. К препаратам, которые могут повлиять на результаты анализов кала, относятся следующие:
 - Противодиарейные препараты (Смекта, Неосмектин, Полифан, Имодиум, Энтерол)
 - Противогельминтные препараты (Немозол, Декарис, Вермокс, Гельминтокс)
 - Антибиотики - любые виды
 - Лечебные и очищающие клизмы
 - Слабительные препараты (Бисакодил, Экстракт сенны, Форлак, Порталак)
 - НПВП - нестероидные противовоспалительные препараты (Аспирин, Парацетамол, Ибупрофен)
3. В случае если вы за последние несколько месяцев были за пределами страны, следует сказать врачу о тех местах, где вы были. Паразиты, грибковые инфекции, вирусы и бактерии, которые встречаются в специфических странах, могут повлиять на результаты анализов.
4. Нельзя использовать кал, который был в контакте водой, мочой или с чистящими и дезинфицирующими средствами, используемые для чистки унитаза, горшка.

Как правильно собрать кал для анализа?

- В течение 1-3 дней до забора материала на исследования из диеты обследуемых должна быть исключена острая пища, алкоголь, антимикробные препараты.
- От момента последнего принятия пищи до взятия материала должно пройти не менее 8-10 часов
- Пробу фекалий собирают после естественной дефекации.
- Помочитесь перед сбором материала, для того чтобы моча не попала в кал.
- Пробу фекалий собирают в стерильный герметичный контейнер с широким горлышком и плотно закручивающейся крышкой без консерванта.
- Сбор фекалий необходимо производить стерильно из горшка, судна, с пеленки, памперса, из фекальной массы, не соприкасающейся со стенками горшка, судна или тканью пеленки.
- Взятие материала нужно производить ложкой, впаянной в крышку контейнера.
- Пробу для исследования берут из средней или последней порций фекалий из разных участков каловых масс (сверху, с боков, изнутри)
- Пробы берут в количестве около 2 г
- Материал (кал) кладется в выданный вам контейнер, и плотно закрывается.
- Необходимо подписать контейнер (Ваше имя и фамилию, дату и время сбора анализа)

Как хранить кал перед отправкой в лабораторию?

Материал для анализа кала на дисбактериоз и на кишечную инфекцию необходимо доставить в лабораторию в максимально короткие сроки 30-40 минут (максимум 1,5 -2 часа).