

Как подготовиться к холтер ЭКГ

Непосредственно для процедуры холтер ЭКГ не требуется специальная подготовка.

Если пациент принимает какие-либо медицинские препараты, он должен рассказать об этом врачу для коррекции терапии и получения достоверных результатов ЭКГ.

Поскольку суточное мониторирование ЭКГ часто делается для того, чтобы оценить патологические процессы в сердце, например, аритмию, перед исследованием может быть необходимо сделать обычное ЭКГ, для того, чтобы Ваш врач впоследствии мог сравнить результаты и получить более объективное представление о работе сердца.

Не следует надевать одежду или украшения, содержащие металлические элементы – пуговицы, пряжки и т.д., потому что это может повлиять на запись.

Также рекомендуется принять душ, т.к. после установки электродов в течение 24 часов нельзя будет принимать водные процедуры. Мужчинам необходимо сбрить растущие на груди волосы для надежного закрепления электродов на коже.

Как делается холтеровское мониторирование ЭКГ

Процедура холтеровского мониторирования проста и безопасна. В назначенное время пациенту приклеивают электроды на грудную клетку и вешают холтер, который, как правило, размещается в специальной сумке с клипсой для крепления к поясу. Это занимает около 10 минут и не требует специальной подготовки.

Больному также выдают специальный дневник, в котором следует регистрировать определенные данные, которые являются чрезвычайно важными для дальнейшей интерпретации полученных результатов, поскольку постановка правильного диагноза возможна только благодаря сопоставлению изменений на ЭКГ и определенных жалоб, которые при этом возникают.

Все действия и важные события тщательным образом записываются в специальный дневник и обязательно с привязкой ко времени:

ночной сон;

физическая нагрузка;

прием пищи;

дневной отдых;

стрессовая ситуация;

ухудшение состояния (головокружение, тошнота, боль);

прием лекарств и т. д.

После того, как суточное мониторирование ЭКГ завершено, холтер в условиях медицинского учреждения снимают, а зарегистрированная в течение суток электрокардиограмма воспроизводится и анализируется врачом или с помощью специальных компьютерных программ.

Результаты ЭКГ по Холтеру

Расшифровку записей ЭКГ выполняет врач функциональной диагностики. Обычно результат известен уже на следующий день после мониторинга. На основании заключения ЭКГ по Холтеру предварительный диагноз может быть подтвержден или опровергнут, или выявлено какое-либо другое заболевание.

Также в заключении указываются рекомендации по дальнейшему ведению данного больного. Учитывая их, лечащий врач разрабатывает схему лечения, рассчитывает дозировку медикаментозных средств и планирует программу реабилитации больного.

Холтеровское мониторирование намного информативнее, чем обычная кардиограмма. Эта процедура позволяет обнаружить потенциально опасные для здоровья и жизни человека состояния на самых ранних этапах, что значительно облегчает их дальнейшее лечение и дает возможность избежать грозных последствий.

Достоверность и результативность методики не вызывает сомнений, а цена оправдана трудозатратами на расшифровку.

Проведение регулярной медицинской диагностики – это не прихоть, а жизненно важная необходимость, своего рода инвестиция в собственное здоровье, которое на самом деле бесценно.