

ТРУЗИ предстательной железы проводится через прямую кишку, ее необходимо очистить. Для этого за 1 - 2 часа до исследования необходимо сделать микроклизму объемом 200 мл обычной водой с помощью специальной груши (спринцовки), после чего опорожнить прямую кишку. Можно воспользоваться готовой микроклизмой - «Микролакс» и приобрести ее в аптеке.

- На исследование необходимо прийти с наполненным мочевым пузырем.

- Для наполнения мочевого пузыря необходимо за 1-2 часа до исследования выпить 3 - 4 стакана любой не газированной жидкости (чай, морс, компот, минеральная вода и пр.) и не мочиться.

- При невозможности терпеть и сильном позыве, допустимо немного опорожнить пузырь для снятия напряжения и повторно выпить немного жидкости для достижения полного наполнения мочевого пузыря к моменту исследования.